

Aanbod Seizoen 2022-2023

leeftijdsgroep	ons aanbod	dag	uren	locatie	naam trainingsgroep		
1ste kleuterklas	Kleuterturnen	zaterdag	09u00 - 09u45	sporthal Koersel	Kidies 1		
2de kleuterklas		zaterdag	09u45 - 10u45	sporthal Koersel	Kidies 2		
3de kleuterklas		zaterdag	11u00 - 12u00	sporthal Koersel	Kidies 3		
1ste tot 3de kleuterklas		zaterdag	09u15 - 10u15	sporthal Beverlo	Kidies 4		
1ste en 2de leerjaar	Recreatieve Gymnastiek	zaterdag	09u00 - 10u30	sporthal Koersel	Gymtopia 1		
		zaterdag	10u30 - 12u00	sporthal Beverlo	Gymtopia 2		
		woensdag	15u00 - 16u30	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Gymtopia 3		
3de tot 6de leerjaar	Recreatieve Gymnastiek	zaterdag	10u30 - 12u00	sporthal Koersel	Recrea Gym 1		
		zaterdag	10u30 - 12u00	sporthal Beverlo	Recrea Gym 2		
		donderdag	17u00 - 18u30	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Recrea Gym 3		
		Recreatieve Trampoline	Zaterdag	15u30 - 17u00	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Recrea Trampoline	
3de leerjaar tot 6de middelbaar	Recreatieve Acro	Zaterdag	14u00 - 15u30	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Recrea Acro		
Middelbaar	Recreatieve Gymnastiek	maandag	19u30 - 21u00	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Recrea Gym 4		
	Dans Hip Hop	vrijdag	18u00 - 18u45	Spectrum College, Beringen	Dans Hip Hop		
	Dans Modern	vrijdag	18u45 - 19u30	Spectrum College, Beringen	Dans Modern		
Personen met een beperking	Groep 1	G-gym	zaterdag	09u00 - 10u00	sporthal VIBO, Beringen-Mijn	G-gym	
	Groep 2		zaterdag	10u00 - 11u00	sporthal VIBO, Beringen-Mijn	G-gym +	
Jong volwassenen	Recreatieve Gymnastiek	maandag	21u00 - 22u00	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Juffers & Jonkers		
Volwassenen	Bodygym	maandag	21u00 - 22u00	sporthal SAC, Beringen-Mijn	Bodygym 1		
		woensdag	20u30 - 21u30	sporthal Koersel	Bodygym 2		